

El chozo Aranguez

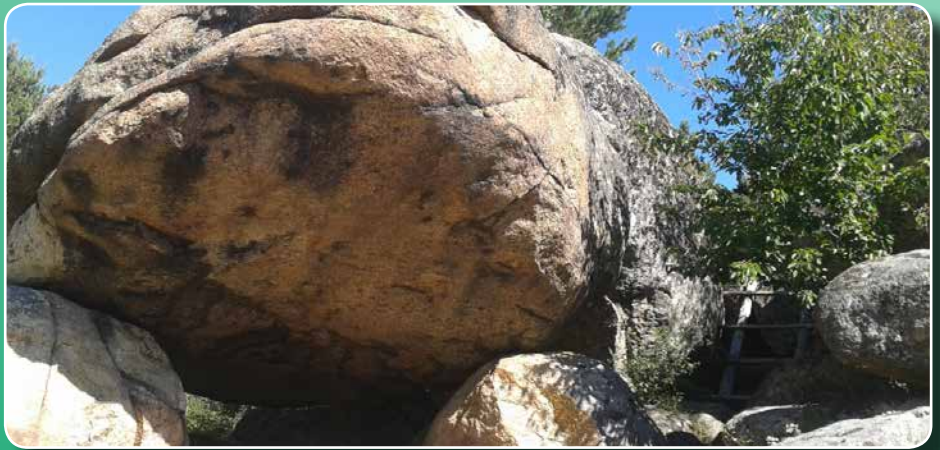
FICHA TÉCNICA
TIPO DE RUTA:
Circular por pista
y senderos
DESNIVEL APROXIMADO:
700 metros
NIVEL DE DIFICULTAD:
Medio-Alto
LONGITUD APROXIMADA:
14 kilómetros
TIEMPO ESTIMADO:
5-6 horas
CARTOGRAFÍA:
Mapa de la Sierra de Guadarrama

Este recorrido es apropiado para el verano, ya que transcurre entre árboles. Robles melojos, pinos silvestres, acebos, serbales, majuelos, helechos y retamas. Con suerte se puede cruzar algún corzo en nuestro camino. En invierno suele haber nieve por lo que conviene llevar el material necesario.

En la carretera CL-601 (Pto. Navacerrada-Segovia), a la entrada de Valsaín está a mano derecha el CENEAM, interesante centro de interpretación de la Sierra de Guadarrama, lugar donde podemos aparcar. Vamos en dirección al centro y dejándolo a la derecha tomamos un camino ancho que nos lleva hasta la Cueva del Monje, montón de piedras que conforman un pequeño refugio donde según la leyenda un viejo hidalgo se retiró para hacer penitencia. Está situado en un claro al lado de una pista asfaltada que hemos de cruzar, en busca de un camino que sube al lado del arroyo de la Chorranca hasta llegar a las peñas donde veremos

el chorro. Lo rebasamos por un empinado sendero a su izquierda hasta llegar a una pista asfaltada. La cruzamos y continuamos por el sendero que sube al lado del

buen lugar para descansar y comer. El regreso lo iniciamos por el sendero que dejando el chozo a la espalda, baja hacia una pista asfaltada pasando por la Majada



arroyo hasta llegar a otro sendero que va a la derecha. Este es prácticamente lineal y nos lleva hasta el Chozo Aranguez, situado en una amplia majada a los pies de Claveles y Peñalara. Es una vieja cabaña de pastores que han rehabilitado como refugio,

Hambrienta, seguimos bajando por ella. Encontraremos un cruce a la izquierda, pero nosotros continuamos de frente hasta un camino que baja a la izquierda pasando por la Fuente del Ratón. A poco más de 1 km. encontraremos el Ceneam y el aparcamiento.

Senderismo y Gymkhana de orientación ■ De 6 a 17 años

Ruta por la sierra de Guadarrama con gymkhana de orientación. Encuentra el rumbo y disfruta de una aventura en la naturaleza.

- Domingo 24 de septiembre de 9.30 a 18 h. **20 €**
- En la sierra de Guadarrama.
- Incluye: Transporte, monitores, material grupal y seguros.



4

NUESTRAS
EXCURSIONES

Bicicleta en familia ■ A partir de 6 años

Ruta familiar de MTB con dos variantes para todos los niveles. Disfruta pedaleando por el entorno del Parque Regional del curso medio del Río Guadarrama.

- Sábado 23 de septiembre de 10.30 a 13 h. **5 €**
- En Las Rozas.
- Incluye: Monitores especializados y materiales grupales. Posibilidad de alquilar bicicletas.

