



Buscar empleo es siempre complicado, si además quieres añadir la dificultad de probar suerte en el extranjero, te vendrán bien algunas claves. Vivir y trabajar en otro país te aportará una experiencia profesional muy valiosa para tu currículum, mejorará tus niveles de capacitación y aumentará las posibilidades de encontrar un trabajo mejor.

RECOMENDACIONES

- Infórmate sobre el país y la zona donde quieres buscar, requisitos exigidos, nivel de vida, impuestos, reconocimiento de cualificaciones, etc.
- Hay muchos buscadores generales y específicos por países, por sectores, para jóvenes... Y muchos recursos públicos. Seguro que encuentras el que mejor se adapta a ti.
- Bucea en la red EURES. Se trata de una herramienta de empleo de la Comisión Europea que da a conocer los puestos de trabajo que las empresas quieren cubrir con personal de otros países europeos. Encontrarás ofertas, servicio de asesoría, información por países, chat, hasta un punto de encuentro específico para empleo juvenil <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>
- Elabora un buen currículum, aunque debes ser original y mostrar tu personalidad, es preferible utilizar el formato europeo con el fin de facilitar la comparabilidad de titulaciones y experiencia entre países.
- Inscríbete en el Servicio de Empleo Público Estatal (SEPE), ponte una alerta para el perfil que te interese. SEPE es especialmente útil para la elaboración del cv por países. http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/ofertas_empleo.html
- Apúntate a la Garantía Juvenil. Es una iniciativa europea para facilitar el acceso de las personas jóvenes menores de 25 años al mercado de trabajo. Consulta la información en nuestra ficha específica https://www.rozasjoven.es/images/infojuvenil/fichasinformativas/garantia_juvenil.pdf
- Aprovecha las ayudas de la UE, seguro que alguno de sus programas te puede venir bien.
- Si estás recibiendo prestaciones o subsidio por desempleo, puedes exportarlas para buscar un trabajo durante un periodo máximo de 3 meses. Infórmate en el Servicio Público de Empleo.

DOCUMENTACIÓN

PASAPORTE O DNI, los ciudadanos europeos sólo necesitan el DNI para circular por los países de la Unión Europea.

TARJETA SANITARIA EUROPEA con validez en cualquiera de los países del Espacio Económico Europeo y Suiza, se tramita por Internet en la Sede Electrónica de la Seguridad Social o en los Centros de Atención e Información de la Seguridad Social (CAISS). Tiene una validez de dos años. En el caso de ser beneficiario de una compañía privada, hay que consultar con la propia entidad el procedimiento necesario para tener derecho a las prestaciones sanitarias fuera de nuestro país.

OTROS DOCUMENTOS, te será de utilidad llevar carné de conducir, fotocopia de la partida de nacimiento, carnés juveniles, tarjeta de transporte, etc.

Para más información consulta nuestra ficha específica

https://www.rozasjoven.es/images/infojuvenil/fichasinformativas/antes_de_viajar.pdf



EUROPASS

Europass es un sistema que ha creado la Unión Europea para facilitar la movilidad laboral. Está compuesto por cinco documentos que te ayudan a presentar tus capacidades y cualificaciones de manera sencilla y fácilmente comprensible en toda Europa:

1. El Currículo Vitae (CV) Europass, existe un modelo estándar que sirve para las titulaciones tanto de formación profesional como de estudios superiores. Está disponible en varias lenguas, puede descargarse la plantilla y seguir las instrucciones.

2. El Pasaporte de Lenguas Europass, donde se describen las competencias lingüísticas de la persona..

3. El Suplemento Europass al Título de Técnico o al Certificado de Profesionalidad, es un documento que acompaña al título de formación profesional de grado medio o a un certificado de profesionalidad, destinado a que los empleadores o instituciones de otro país, comprendan el significado de las competencias adquiridas por el titular. Lo expide el centro de formación o la administración responsable de emitir el certificado o título original.

4. El Suplemento Europass el Título Superior, es un documento que acompaña a un título oficial de enseñanza superior universitaria o de formación profesional, donde se describen las competencias adquiridas por el titular. Debe expedirle el centro de enseñanza superior que ha acreditado el título original.

5. Movilidad Europass, en el que se registran los periodos de aprendizaje específico realizados por una persona en un país europeo diferente del suyo.

<https://europass.cedefop.europa.eu/es>

+INFO:

Portal europeo de juventud www.europa.eu/youth
Información útil para estudiar, trabajar, viajar, etc.

Cámara de Comercio de Madrid www.exportmadrid.com
Información sobre comercio exterior, relación de embajadas y cámaras de comercio de otros países.

Instituto de la Juventud www.injuve.es/
Recoge información de iniciativas en materia de juventud que facilitan la movilidad de los jóvenes.

Ministerio de Trabajo e Inmigración www.ciudadaniaexterior.empleo.gob.es/es/index.htm
Portal de la ciudadanía española en el exterior



Si quieres trabajar en Europa, ponemos a tu alcance en esta ficha un amplio listado de recursos informativos pueden servirte de ayuda para orientarte.

PORTALES DE LA UNIÓN EUROPEA

EURES

Portal Europeo De La Movilidad Profesional. Creada en 1993, EURES es una red de cooperación entre la Comisión Europea y los servicios públicos de empleo europeos de los Estados miembros del EEE (los países de la UE, Noruega, Islandia y Liechtenstein), otras organizaciones asociadas y con la participación de Suiza. Su finalidad es proporcionar servicios de información, asesoramiento y búsqueda de empleo a los trabajadores y empresarios europeos <https://ec.europa.eu/eures/public/es/homepage>

EURES DROP'PIN

EURES ha creado un portal para compartir oportunidades de empleo entre los jóvenes europeos: aprendizaje, prácticas, trabajo temporal... <https://ec.europa.eu/eures/droppin>

EUROPE JOBS DAYS

Portal asociado a EURES donde encontraras eventos de contratación que reúnen a las personas solicitantes de empleo y a las empleadoras. Son cientos de jornadas las que se organizan en más de 32 países donde se puede participar online. <https://www.europeanjobdays.eu>

Web oficial de la UE

Un buen punto de partida si está buscando información o servicios proporcionados por la UE. http://europa.eu/youreurope/citizens/work/work-abroad/index_es.htm

Portal Europeo de la Juventud

Información sobre estudios, empleo, intercambios, voluntariado, etc.

https://europa.eu/youth/eu_es

PORTALES DE EMPLEO GENÉRICOS

Los buscadores de empleo privados te dan la opción de buscar en distintos países y en el idioma del país correspondiente

<http://www.infojobs.net/jobsearch/jobs-advanced-searchedit.xhtml?canal>

www.infoempleo.com/trabajo/en_union-europea

www.laboris.net/Buscador.aspx?Idioma=es&Portal=1

<http://www.monster.es/trabajo/buscar/>

<http://www.overseasjobs.com/>

<http://www.stepstone.com/>

<https://jooble.org/>

www.europeos.es

<http://www.tiptopjob.com/>



RECURSOS DE EMPLEO PARA JÓVENES

Jóveneseneuropa

Programa que tiene como finalidad ayudarte a encontrar un trabajo o crear tu propio negocio en Alemania o Reino Unido, focalizando en el fomento de la integración social y laboral de los jóvenes españoles.

www.joveneseneuropa.fulp.es

Anywork Anywhere

Anuncios de empleos e información para trabajar en el Reino Unido y por todo el mundo: visados, seguros, reembolso de impuestos, etc. www.anyworkanywhere.com

Mundospanish

Buscador de empleo por sector y país en más de 30 países, ofertas específicas o accesibles para hispanohablantes <http://mundospanish.com/empleo/>

Para emigrantes

Portal de empleo para emigrantes españoles con ofertas por todo el mundo, información práctica y guías por países para trabajar, estudiar o encontrar alojamiento. www.paraemigrantes.com/

Trabajar por el mundo

Portal con información sobre ofertas de empleo por todo el mundo. Información de destinos, becas, voluntariados, concursos, etc. Muy recomendable. Síguelos en redes sociales o por correo electrónico para estar al tanto de las novedades. <http://www.trabajarporelmundo.org/>

Eurograduate

Portal de empleo para personas recién graduadas. Incluye información sobre las principales empresas que ofrecen empleo, becas de formación e información sobre mercados laborales que necesitan personas graduadas por titulación. <http://www.eurograduate.com/>

Just Landed

Web con todo lo que necesitas para vivir en el extranjero. Guías por países, información sobre alquileres y clasificados. <http://www.justlanded.com/espanol>.

Jobsabroad

Ofertas de empleo a escala mundial. <http://jobs.goabroad.com>

Buscando empleo en el extranjero

información sobre las diferencias culturales a tener en cuenta en los desplazamientos para buscar trabajo en otro país europeo. www.labourmobility.com

Eurobrussels

Búsqueda de empleo en Bruselas, en las instituciones de la UE, organizaciones internacionales, instituciones y think tanks. www.eurobrussels.com/index.php

Trabajar en organizaciones internacionales

Ofertas de empleo en un amplio en organizaciones internacionales <https://www.coe-recruitment.com/>

Iagora

¿Buscando tu primer empleo? Ofertas procedentes de toda la Unión Europea organizadas por localización, industria y función. También puedes inscribirte y recibir oportunidades de trabajo y períodos de prácticas a través del correo electrónico. <http://www.iagora.com/work/en/internships-and-jobs-abroad>

Eurodisea Permite a los jóvenes adquirir una experiencia profesional, ofreciéndoles a la vez la posibilidad de perfeccionar una lengua extranjera. <http://www.eurodyssee.eu/es/que-es-eurodisea.html>

Más información:

http://www.gazteriaportugalete.org/Archivos/Documentos/Gestor/5-Europa_Helmuga_Gida_17_c.pdf



BÚSQUEDA DE EMPLEO POR PAÍSES

SEPE

Desde el portal del Servicio Público de empleo puedes acceder a las guías EURES específicas de cada país. Son bastante completas e incorporan información sobre el mercado de trabajo, los contratos, Seguridad Social, sanidad y prestaciones, impuestos, alojamiento, educación, cultura, direcciones útiles, etc.

http://www.sepe.es/contenidos/personas/encontrar_empleo/empleo_europa.html

Empleo para jóvenes por países

El gobierno de Cantabria publicó una guía para la búsqueda de empleo por países con enlaces sobre empleo, becas, trabajo de verano, etc.

<http://www.jovenmania.es/index.php/comunes/contenido/id/7502/h/no>

Selección de recursos de búsqueda de empleo por países

Alemania

www.arbeitsagentur.de

<http://www.emploi-allemande.de/>

www.jobpilot.de

www.jobs.de

<http://crosswater-job-guide.com/>

<http://trabajar-en-alemania.es/ofertas>

http://expan-pro.de/Expan-pro-dehnt-seine-Aktivitäten?var_mode=calcul

<http://www.make-it-in-germany.com/en/home/>

<http://www.european-job-service.eu/category/ofertas-de-trabajo/>

<http://www.empleo.gob.es/es/mundo/consejerias/alemania/webempleo/index.htm>

Francia

www.animjobs.com/

www.yoopala.com

www.iquesta.com/

www.planetanim.com

<http://www.letudiant.fr/jobsstages.html?origin=emploi>

www.unse.org/fr/sejours/jobs.html

<http://www.saisonnier.fr/>

http://www.studyrama-emploi.com/home_chaine.php?id=20

<http://redfrancia.com/>

UK

www.totaljobs.com

www.prospects.ac.uk

www.jobs.ac.uk

www.jobserve.com

www.tiptopjob.com

<http://www.fish4.co.uk/>

www.jobsite.co.uk

www.seasonworkers.com/summerjobs

www.holidaybreakjobs.com

<http://www.gumtree.com/jobs/london>

<http://blog.jobandtalent.com/buscar-trabajo-reino-unido-inglesa/>

Más información:

http://www.gazteriaportugalete.org/Archivos/Documentos/Gestor/5-Europa_Helmuga_Gida_17_c.pdf

* Información elaborada y actualizada por la Concejalía de Juventud en agosto de 2017. Esta concejalía no se hace responsable de los servicios mencionados.



¿QUÉ SON LAS PRÁCTICAS PROFESIONALES EN LA UNIÓN EUROPEA?

En las instituciones de la UE abundan las oportunidades para los estudiantes jóvenes o los recién graduados o licenciados que quieran adquirir experiencia laboral. Las prácticas pueden hacerse en multitud de organismos como la Comisión Europea, el Parlamento, el Tribunal de Justicia o el Banco Central Europeo, así como convocatorias para traductores e investigadores. La mayoría de los periodos de prácticas duran alrededor de cinco meses y cada institución o agencia organiza sus propios procedimientos de selección.

+ INFO: http://europa.eu/epso/doc/traineeshipsguide_en.pdf

REQUISITOS

- Debes ser nacional de uno de los Estados miembros de la Unión Europea para poder participar.
- En general, las becas de la Instituciones Europeas están dirigidas a Licenciados universitarios o estudiantes de educación superior que hayan terminado el primer ciclo de estudios.
- El conocimiento de idiomas suele ser otro de los requerimientos habituales para poder optar a unas prácticas. Se suele exigir, además de la lengua materna, un buen conocimiento de una segunda lengua de las 23 oficiales en la Unión Europea.

REMUNERACIÓN

- Existen tanto prácticas remuneradas como no remunerada; que sea de un tipo o de otro dependerá de la institución u organismo comunitario.
- La mayoría de las prácticas son remuneradas y la beca suele rondar en torno a los 1.100 euros al mes. Los gastos de viaje también se reembolsan.

CONVOCATORIAS Y PROCESO DE SELECCIÓN

Normalmente, se publican cada 5 meses. Suele haber una convocatoria en otoño y otra en primavera, así que es importante que en estos periodos consultes las páginas de prácticas de las instituciones.

Cada institución y agencia de la UE organiza sus propios procedimientos de selección de becarios. Las solicitudes se presentan generalmente *online*, pero a veces es necesario enviar también una copia en papel del formulario de solicitud. Los perfiles más demandados suelen ser Licenciados en Derecho, Económicas, Traducción, Periodismo o Ingenierías.



ALGUNAS INSTITUCIONES Y ORGANISMOS DONDE REALIZAR LAS PRÁCTICAS

Comisión Europea https://ec.europa.eu/stages/home_en

Parlamento Europeo <http://europarl.europa.eu/atyourservice/es/20150201PVL00047/Periodos-de-pr%C3%A1cticas>

Consejo de la Unión Europea <http://www.consilium.europa.eu/es/general-secretariat/jobs/traineeships/>

Prácticas en el Comité de las Regiones <http://cor.europa.eu/es/about/traineeships/Pages/traineeships.aspx>

Prácticas en el Comité Económico y Social Europeo <http://www.eesc.europa.eu/?i=portal.en.traineeships>

Prácticas en el Banco Central Europeo <https://www.ecb.europa.eu/home/html/index.en.html>

Prácticas en el Banco Europeo de Inversiones <http://www.eib.org/infocentre/publications/all/training.htm>

+ INFO

Representación Permanente de España Ante la Unión Europea

El departamento la Unidad de Apoyo, dentro de la Representación de España ante la Unión Europea, publica quincenalmente un [boletín informativo](#) sobre posibilidades de prácticas en las Instituciones Europeas, incluyendo convocatorias con plazo de inscripción abierto. las solicitudes deben presentarse con suficiente antelación, normalmente entre cuatro y nueve meses antes del inicio del periodo de prácticas

Oficina Europea de selección de Personal

<https://epso.europa.eu/>

Información sobre ofertas de empleo, practicas profesionales y presentación de candidaturas

Asociación de Becarios y ex Becarios Españoles en las Instituciones de la Unión Europea (BecUE)

<https://becueblog.wordpress.com/>

compuesta por ciudadanos españoles que participan o han participado en los programas de prácticas de la UE, promueven la participación de jóvenes españoles la los programas de practicas de las instituciones, servicios y agencias de la UE.

* Información elaborada y actualizada por la Concejalía de Juventud en julio de 2017. Esta concejalía no se hace responsable de los servicios mencionados.